










Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15	Gesunder Rücken	Gesunder Rücken	PZG	Gesunder Rücken	Gesunder Rücken		
10:15	Zirkeltraining	Zirkeltraining Pilates		Zirkeltraining			
11:00	Functional Training / OMNIA						
11:15							Yoga
11:35							
13:15		Reha-Sport					
16:15					Gesunder Rücken		
17:15			Gesunder Rücken				
18:15	Gesunder Rücken	Step-Aerobic		Yoga			
18:30			Functional Training / OMNIA				
19:15		PZG	 				

20:15

Yoga