

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
---------	--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

09:15		Fatburner	Zumba	Figurtraining			
-------	--	-----------	-------	---------------	--	--	--

10:15		Cardio Mix	Gesunder Rücken	Faszien-Training			
-------	--	------------	-----------------	------------------	--	--	--

11:15	Gesunder Rücken für Einsteiger					Indoor Cycling	
-------	--------------------------------	--	--	--	--	----------------	--

11:35							gerade KW - ZUMBA ungerade KW - Yoga
-------	--	--	--	--	--	--	---

16:15							
-------	--	--	---	--	--	--	--

17:15				Gesunder Rücken	Indoor Cycling		
-------	--	--	--	-----------------	----------------	--	--

18:15	Fatburner		Body Attack				
-------	-----------	--	-------------	--	--	--	--

19:15			PZG Intervall / Bauch				
-------	---	--	-----------------------	---	--	--	--

20:15		Indoor Cycling für Fortgeschrittene					
-------	--	-------------------------------------	--	--	--	--	--