






Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15	Gesunder Rücken	Gesunder Rücken	PZG	Gesunder Rücken	Pilates		
10:15		Zirkeltraining Pilates		Zirkeltraining			
11:15							
11:35						PZG Express	
16:15					Gesunder Rücken		
17:15			Gesunder Rücken				
18:15	Gesunder Rücken	Step-Aerobic		Yoga			
19:15	Step	PZG					
20:15							